

## EPIC Vital

Segunda <i>Monday</i>	Terça <i>Tuesday</i>	Quarta <i>Wednesday</i>	Quinta <i>Thursday</i>	Sexta <i>Friday</i>	Sábado <i>Saturday</i>	Domingo <i>Sunday</i>
		07h30 Yoga*	07h30 Yoga*	07h30 Yoga*		07h30 Yoga*
11H30 Pilates	11H30 Yoga	11H30 Pilates	11H30 Yoga	11H00 Cycling	10H30 Pilates	11H30 Yoga
18H00 Cycling&ABS	18H00 Circuito	18H00 Cycling	18H00 Bootcamp	18H00 Tabata		
	19h00 Yoga*	19h00 Yoga*		19h00 Yoga*	19h00 Yoga*	19h00 Yoga*

\*Aulas com duração de 90 minutos, com um custo de 15€ por aula. Contacte a receção do Spa